



パワープレート フォローアップ プログラム

POWER  PLATE®

<http://power-plate.co.jp/>

パワープレート研修会

本研修会は、施設等でパワープレートを運動指導にご活用いただいている方を対象としたトレーナー認定研修会です。最後に試験を行い、合格者には認定証を発行いたします。 ※最少開催人数 3名

日程	研修会参加費
2日間 1日目 13:00～18:00 / 2日目 10:15～17:30	32,400円/人 Proシリーズ1台購入につき1名様無料

Basic 研修会

パワープレート基礎理論、基本ポーズを学んで頂き、運動に関する基礎知識と合わせてクライアント様へ運動プログラムの作成・指導ができるようになることを目的としています。	カリキュラム概要
対象・受講条件	どなたでも受講可能 運動指導経験の浅い方
	運動の重要性 パワープレート基礎化学 神経生理学 Basic 実技 トレーニング科学 プログラムデザイン 筆記試験 実技試験

Advanced 研修会

パワープレートエクササイズを3D動作で行い、神経系を刺激することで、人間の動作にアプローチしていきます。パフォーマンスの向上を目的とした、モビリティとスタビリティの向上や、リハビリでの活用法を学んで頂きます。	カリキュラム概要
対象・受講条件	トレーナー・インストラクター（指導経験1年以上 or 各種トレーニング指導資格） Basic 研修会終了 + 半年の指導経験者 柔道整復士、鍼灸師、理学療法士、作業療法士、医師
	Power Plate テクノロジー 神経生理学 & 反射 3D ファンクショナル実技 筆記試験

Advanced for Medical 研修会

パワープレート Advanced 理論を基に、医療現場での利用方法や、最新の症例、文献報告などにも対応。	カリキュラム概要
対象・受講条件	医師、理学療法士、作業療法士、柔道整復士、鍼灸師 トレーナー・インストラクター（指導経験1年以上 or 各種トレーニング指導資格） Basic 研修会終了 + 半年の指導経験者
	Power Plate テクノロジー 神経生理学 & 反射 3D ファンクショナル実技 医療現場での活用法 文献・症例レビュー 筆記試験

トレーナー派遣

ご希望の場所にトレーナーを派遣し、ご要望に合わせて個人指導や勉強会、研修会を行います。

個別指導

トレーナー派遣費

<ul style="list-style-type: none">パーソナルトレーニング個々の目的に合わせたトレーニングメニューのご提案・指導	32,400円 + 交通費 土日祝は43,200円 + 交通費
時間 1時間	

施設勉強会

トレーナー派遣費

<ul style="list-style-type: none">導入施設での活用に対するご提案・指導スタッフのスキルアップ勉強会	32,400円 + 交通費 土日祝は43,200円 + 交通費
時間 3時間	

個別研修会

研修会をトレーナーを派遣して開催いたします。
研修会最後に試験を行い、合格者には認定証を発行いたします。
パワープレート1台につき受講者2名まで受講可。
パーソナルパワープレートは適用外。

トレーナー派遣費

Basic 研修会	約 9 時間	受講者1名につき 32,400円 / 人 + 交通費 土日祝は受講者1名につき 54,000円 + 交通費 ※Proシリーズ購入による1名無料は適用外
Advanced 研修会		
Advanced for Medical 研修会		
産後ケア研修会	産後ケアトレーニング理論に基づいたプログラムを作成・指導できるようになることを目的としています。 Advanced 研修会を修了した方対象	54,000円 / 人 + 交通費

※表示価格は全て税込です。 ※ 価格は予告無く変更する場合がございます。

交通費

都道府県	交通費	宿泊を伴う場合
北海道	64,800	75,600
青森 秋田 岩手	43,200	54,000
宮城 山形 福島	32,400	43,200
群馬 栃木 茨城 山梨 長野	10,800	21,600
東京 千葉 神奈川 埼玉	--	--
新潟 富山 石川 福井	32,400	43,200
静岡 愛知 岐阜 三重	27,000	37,800
滋賀 奈良 京都 大阪 和歌山 兵庫	37,800	48,600
岡山 広島 鳥取 島根 山口 香川 愛媛 徳島 高知	43,200	54,000
福岡 佐賀 大分 長崎 熊本 宮崎 鹿児島	54,000	64,800
沖縄	64,800	75,600

※上記費用は全て税込です。(単位：円)
 ※価格は予告無く変更する場合がございます。

研修会のお申し込みは

WEB

<http://power-plate.co.jp/>



研修会の
申し込みはこちら

パワープレートWEBサイトページ下部の
こちらのボタンからお申し込みください

FAX

03-3516-1788 専用お申込み用紙をご利用ください

お問い合わせ：03-6361-1502 [平日10～17時(土日・祝日除く)]